

**Liebe Eltern,**

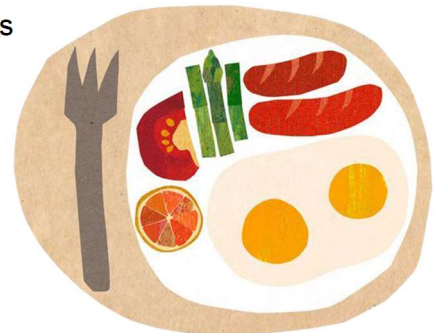
Hier findet ihr einige wichtige Informationen und das Rahmenprogramm für den kuba Kochkurs vom 24.06. – 28.06.2024.

**Beginn:** um 08:30 Uhr im kuba **Ende:** um 13:00 Uhr

**Mitzubringen sind jeden Tag:** Trinkflasche, ein kleines Messer und ein Schneidebrett, drei leere Weckgläser zum Befüllen, evtl. eine Kochschürze und bei Bedarf eine Jause.

### Was kommt auf den Teller:

- ☀ Am Montag kochen wir Nudeln mit zweierlei Soßen: Einmal Erbsen-Minze Pesto und einen klassischen Tomaten Sugo. Zum Nachtisch gibt es Obstsalat.
- ☀ Am Dienstag machen wir Bruschetta mit verschiedenen Aufstrichen. Zudem probieren wir Eis ohne Eismaschine selbst zu machen.
- ☀ Am Mittwoch gibt es CousCous mit Gemüse.
- ☀ Donnerstag ist Knödeltag! Und die machen wir aus allem, was wir noch so übrighaben. All-in-Knödel. 😊
- ☀ Und am Freitag schließen wir die Woche mit Steak-Frites ab. Dazu machen wir einen leckeren fruchtigen Sommersalat.



Zum gemeinsamen Kochen gehört auch das gemeinsame Einkaufen, Tisch decken und abspülen mit dazu. Zudem werden wir jeden Tag spielerisch etwas über Lebensmittel erfahren, z.B: Lebensmittelpyramide, Saisons-kalender und was in den Kühlschrank kommt, usw.

Für Fragen, Unklarheiten oder weitere Anliegen, stehen wir euch gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf eine kulinarische Woche mit euch,

das kuba-Kochkurs-Team  
Angelika und Philipp

kuba Büro: 0471 / 96 46 91

kuba Handy: 348 / 7521219

Mail an [info@kuba-kaltern.it](mailto:info@kuba-kaltern.it)