

KURA

Jugend- und Kulturzentrum VFG

2025 | 2026

Programm



Unser Team

KUBA
JUGEND UND KULTUR IM BAHNHOF



Jana Fink
Geschäftsführerin



Philipp Grazio
Jugendarbeiter



Elisa Mair
Pädagogische
Mitarbeiterin



Alexander
Thurner
Jugendarbeiter



Angelika Sanin
Pädagogische
Leiterin



Lara Melchiori
Jugendarbeiterin



Anna Konzert
Projektmitarbeiterin

wöchentlich...

im Jugend- und Kulturzentrum KUBA

Mo & Mi KUBAZEIT

Nachmittagsangebot für Grundschüler*innen

Die KUBAZEIT ist ein pädagogisch qualifiziertes Nachmittagsangebot für Grundschüler*innen, welche direkt um 12:45 Uhr von uns abgeholt werden, dann bei uns Mittag essen und abschließend die Hausaufgaben unter Aufsicht erledigen können, sowie gemeinsam ihre Freizeit vor Ort genießen können. Das Projekt endet wahlweise um 15:00 oder 16:00 Uhr.

Wann: montags & / mittwochs

New!

Projektleiterin: Elisa Mair

Preis: 70 € / 140 € + 20€ Mitgliedschaft

Infos: <https://www.kuba-kaltern.it/kubazeit>

gefordert von | sostenuto da



AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL
Familienagentur
PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Agenzia per la famiglia

mittwochs

KUBA-Dinner

leckere Gerichte

Jeden Mittwoch findet unser KUBA-Dinner für Jugendliche und junge Erwachsene statt. Mit viel Hingabe bereitet unser Jugendarbeiter Phil verschiedene Rezepte zu und überrascht euch immer wieder mit seinen abwechslungsreichen Speisen.

Wann: ab 19:00 Uhr

Wer: für Jugendliche und junge Erwachsene

Preis: 8 € pro Portion / 6 € Mitglieder

freitags

Girlstreff

ein Safe Space für Mittelschülerinnen

Wir bieten bei uns in unserem Girlstreff-Raum jeden Freitag unseren Girlstreff für Mittelschülerinnen an. Gemeinsam basteln wir, schauen Filme, kochen, quatschen und haben viel Spaß.

Wann: 15:00 - 17:00 Uhr

Preis: 20 € Mitgliedschaft

Anmeldung: info@kuba-kaltern.it



KUBA Nightlife



Events & Konzerte
Stay tuned!

Taucht ein in KUBA Nightlife

mit mitreißenden Konzerten, exklusiven Events
in einer Top-Location. Infos demnächst...

**COMING
SOON!**

Oktober

17.10.'25

Voku-Pocu

„Volkskuchl – Cucina Popolare“

- zum Welternährungstag
- seit 2013 jährlich mit der Umweltgruppe Kaltern und dem Jugend- und Kulturzentrum KUBA
- Mahlzeit zubereitet aus „geretteten“ Lebensmitteln
- freiwillige Spende

Wann: 18:00 Uhr

Wer: Eltern des KUBA Girlstreff, Jugendliche, Freunde, Bekannte und Interessierte

Zusammenarbeit: mit der Umweltgruppe Kaltern



Jugend- und Kulturzentrum KUBA VFG



Anmeldung: info@kuba-kaltern.it



www.kuba-kaltern.it

18.10.'25

Rolling Culture

**South Tyrol's
Skateboard History**



- Eventreihe mit 4 Veranstaltungen
- 50 Jahre Südtiroler Skateboard Geschichte
- Filme, Diskussionsrunden, Ausstellungen und Contests
- Zusammenarbeit mit sk8project (Bozen)

03.10.'25 im Jugend- und Kulturtreff BUNKER (Bozen)

18.10.'25 im Jugend- und Kulturzentrum KUBA (Kaltern)

08.11.'25 Jugendzentrum Fly (Leifers)

21.11.'25 Jugendzentrum Papperlapapp (Bozen)



27. - 31.10.'25

Herbstwoche

**Ferienangebot
für Grundschüler*innen**

Eintrittszeit: 7:30 - 8:30 Uhr

Abholzeit: 14:45 - 15:00 Uhr

Wer: Grundschüler*innen

Preis: 70 € + 20€ Mitgliedschaft

Inklusive: Mittagessen & Jause

Anmeldung: bis 26.09.'25

Info: Plätze begrenzt



November



29.11.'25

ätsch bätsch zu Einstein Goethe & co.



Workshop zum Thema Frauenvorbilder

Namen wie Einstein oder Goethe kennt irgendwie jede*r.

Aber was ist mit Frida Kahlo, Ruth Bader Ginsburg oder vielen anderen starken Frauen? Die tauchen in Geschichtsbüchern oft kaum auf – dabei haben sie richtig viel bewegt!

Unsere Geschichte wurde lange hauptsächlich von Männern erzählt. Kein Wunder also, dass viele vor allem männliche Vorbilder haben – während Frauen oft in Vergessenheit geraten.

In diesem Workshop mit Ingrid Kapeller und Franziska Heiss machen wir uns auf die Suche nach genau diesen Heldinnen – kreativ und spielerisch!

Jugend- und Kulturzentrum KUBA VFG

Anmeldung: info@kuba-kaltern.it

www.kuba-kaltern.it

Wann: 14:00 – 17:00 Uhr

Wer: Jugendliche von 14 – 25 Jahren

Referentinnen: Ingrid Kapeller & Franziska Heiss

Preis: kostenlos

Anmeldung: bis 14.11.'25

Dezember



Rausch & Risiko

**Jugendliche auf der Suche –
Erwachsene als Wegbegleiter**

- Vermittlung von sachlichen, wissenschaftlich fundierten Einblicken in die Welt psychoaktiver Substanzen.
- Kennenlernen der Lebenswelt von Jugendlichen und ihrer Motive, sowie Informationen wie Erwachsene sie kompetent und unterstützend begleiten können.

Wann: 18:00 - 20:30 Uhr

Wer: Erwachsene, Eltern & Interessierte

Referentin: Evelin Mahlknecht

Preis: kostenlos

Anmeldung: bis 27.11.'25

Zusammenarbeit: mit dem Forum Prävention



Das Jugend- und
Kulturzentrum KUBA bleibt
in den Weihnachtsferien
vom 24.12.'25 bis zum
06.12.'26 geschlossen.



17.12.'25

Krimidinner

**ein geheimnisvolle Abend
voller Hinweise und Spannung**

Bei diesem spannendem Krimidinner schlüpfen die Gäste in verschiedene Rollen, während Hinweise und knisternde Spannung die Stimmung tragen. Wer hat ein Motiv oder ein Alibi? Mit Fingerabdrücken, versteckten Hinweisen und Gesprächen gilt es, das Rätsel Schritt für Schritt zu lösen, bevor der Vorhang fällt. Ideal für Teilnehmer*innen, die Logik, Teamarbeit und etwas Grusel suchen – ohne echte Gefahr, aber mit viel Spaß.



MYSTERY

Wann: 18:00 Uhr

Wer: ab 16 Jahren

Preis: 10 € + 20€ Mitgliedschaft

Anmeldung: direkt bei den Jugendarbeiter*innen



Jugend- und Kulturzentrum KUBA VFG



Anmeldung: info@kuba-kaltern.it



www.kuba-kaltern.it

Januar

17.01.'26

Junxs*

Pubertät und Sexualität

- Workshop für Jungs* im Alter von 10 bis 13 Jahren
- Vorbereitung auf die Pubertät und die damit verbundenen körperlichen & seelischen Veränderungen
- Förderung eines positiven Körperbewusstseins
- Reflektion über das Idealbild eines „perfekten Mannes“
- **Verpflichtender Elternabend** am 15.01.'26 um 19 Uhr



Wann: 9:30 - 14:30 Uhr

Referent: Michael Torggler,
Jugendarbeiter, Sexualpädagoge

Preis: 20 € KUBA Mitgliedschaft

Anmeldung: bis 09.01.'26

Info: Plätze begrenzt

17.01.'26

Hockey spielen

Training und Match mit dem Jux Lana



Wir treffen uns zu einem gemeinsamen Training, bei dem Technik, Passspiel, Puckkontrolle und Koordination im Vordergrund stehen. Danach folgt ein spannendes Match, in dem Teamgeist, Fairplay und Freude am Spiel im Mittelpunkt stehen. Bringt Leidenschaft, und gute Laune mit.



Wer: ab 11 Jahren

Treffpunkt: im Treff

Preis: kostenlos

Anmeldung: direkt bei den Jugendarbeiter*innen



Jugend- und Kulturzentrum KUBA VFG



Anmeldung: info@kuba-kaltern.it



www.kuba-kaltern.it

26.01.'26

Watturnier

Generationsübergreifendes Turnier mit dem Altenheim

Jugendliche und Senior*innen aus dem Altenheim in Kaltern spielen gemeinsam an einem Tisch. Zu gewinnen gibt es tolle Preise.

Wann: 15:00 - 17:00 Uhr

Wer: ab 11 Jahren

Preis: kostenlos

Anmeldung: bis 16.01.'26

31.01.'26

Makramee

Entdecke die kreative Welt des Makramees mit Elisa

Bei diesem Workshop lernst du einfache Knoten und coole Muster. Schritt für Schritt und mit viel Spaß an der Sache. Am Ende kannst du dein fertiges Makramee-Meisterwerk mit nach Hause nehmen. Geeignet für Anfänger und alle, die Lust haben, kreativ zu werden.

Wann: 9:30 - 14:30 Uhr

Wer: ab 11 Jahren

Referentin: Elisa Mair

Preis: 20 € Materialkosten
+ 20€ KUBA Mitgliedschaft

Anmeldung: bis 16.01.'26

Info: Plätze begrenzt



Februar

05.02.'26

Pubertät

Der ganz normale Wandel

- Jugendliche beim Erwachsenwerden zu begleiten ist ein spannendes, manchmal aber auch ein aufreibendes Unterfangen.
- Risikoreiches Verhalten sorgt die Eltern: die Mediennutzung, das Essverhalten, der Konsum von Suchtmitteln sind nur einige der vielen Konfliktthemen.
- Was in turbulenten Zeiten hilfreich?
- Wie kann die Beziehung zueinander positiv beeinflusst werden?

Wann: 18:00 - 20:30 Uhr

Wer: Erwachsene, Eltern & Interessierte

Referent: Florian Pallua

Preis: kostenlos

Anmeldung: bis 22.01.26

Zusammenarbeit: mit dem Forum Prävention



12.02.'26

Faschingsfeier

bunte Faschingsfeier für Mittelschüler*innen

Es erwartet euch mitreißender Musik, viel gute Laune und leckere Snacks. Kommt gerne verkleidet, denn es wird eine Kostümprämierung geben mit einem Preis für das beste Kostüm.

Wann: 9:30 - 14:00 Uhr

Wer: für Mittelschüler*innen



16. - 20.02.'26

Faschingswoche

Ferienangebot für Grundschüler*innen

Bei unserem Ferienangebot wird gemeinsam gebastelt, gespielt, sich im Garten bewegt und Gesichter werden bemalt. Gerne können die Kinder auch verkleidet kommen. Durch dieses Angebot möchten wir Eltern und Familien bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf unterstützen.

Eintrittszeit: 7:30 - 8:30 Uhr

Abholzeit: 14:45 - 15:00 Uhr

Wer: Grundschüler*innen

Preis: 80 € + 20€ Mitgliedschaft

Inklusive: Mittagessen & Jause

Anmeldung: bis 02.02.'26

Info: Plätze begrenzt



März



Jugend- und Kulturzentrum KUBA VFG
 Anmeldung: info@kuba-kaltern.it
 www.kuba-kaltern.it

05.03.'26

Die Zyklusshow Elternabend

**verpflichtend für
Erziehungsberechtigte der
teilnehmenden Mädchen***

- Gelegenheit die Referentin kennenzulernen
- Inhalte des Workshops "Die Zyklusshow" kennenlernen
- Möglichkeit Fragen zu stellen.

Wann: 19:00 - 21:30 Uhr

Die Anmeldungen für
die **KUBAZEIT** für das
Schuljahr 2026/2027
starten am **16. 03.2026**.

info@kuba-kaltern.it

14.03.'26

Die Zyklusshow

**dem Geheimcode meines Körpers
auf der Spur**

Mittels Bilder und Symbole werden Mädchen* in einer einfachen und wertschätzenden Sprache die komplexen Zusammenhänge des Zyklusgeschehens nachvollziehbar erklärt und erfahrbar gemacht. Herz und Emotionen werden angesprochen und ein positiver Zugang zum Körper verstärkt.

Wann: 9:30 - 14:30 Uhr

Wer: für Mädchen* zwischen 10 - 12 Jahren

Referentin: Gaia Mureda,
Hebamme und Sexualpädagogin

Preis: 20 € KUBA Mitgliedschaft

Anmeldung: bis 27.02.'26

April

02.04.'26



Kochworkshop

Kreatives Kochen in
der bunten KUBA - Küchenwelt

Beim diesem Kochworkshop wird geknetet, geschnippelt und gebraten. Die begeisterten Jungköch*innen lernen die Zubereitung eines leckeren Rezepts, das anschließend natürlich auch probiert wird.

Wann: 9:30 - 13:00 Uhr

Wer: ab 11 Jahren

Referent: Philipp Grazio

Preis: 20 € Mitgliedschaft

Jugend- und Kulturzentrum KUBA VFG
 Anmeldung: info@kuba-kaltern.it
 www.kuba-kaltern.it



16.04.'26

Saugt das Smartphone unsere Kinder ein?

Über den Umgang mit
digitalen Medien in der Familie

- aktuelle Zahlen & Fakten zur Mediennutzung
- Rolle digitaler Medien beim Aufwachsen und Erwachsenwerden
- Hintergrundwissen zu Chancen und Risiken der Mediennutzung
- praxisnahe Tipps zum Umgang mit Smartphones & Co.



Wann: 18:00 - 20:30 Uhr

Wer: Erwachsene, Eltern & Interessierte

Referent: Manuel Oberkalmsteiner

Preis: kostenlos

Anmeldung: bis 02.04.'26

Zusammenarbeit: mit dem Forum Prävention

22.04.'26

KUBA

Vollversammlung

Wir laden alle Mitglieder und Interessierte herzlich ein, das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen, Erfolge zu würdigen und in die Zukunft zu blicken. Wir freuen uns auf eure Teilnahme.

Wann: 18:00 Uhr

29.04.'26

Fußballturnier

Spaß, Teamgeist
und faire Spiele

Zeig dein Können, spiel fair und genieße spannende Spiele auf dem Spielfeld. Ob Anfänger oder aufstrebende Talente, hier zählt Teamgeist, Respekt und Freude am Spiel.



Wer: ab 11 Jahren

Anmeldung: direkt bei
den Jugendarbeiter*innen

Mai



09.05.'26

Skateworkshop

Eintauchen in die Skatewelt

Bei unserem Skateworkshop erhalten Jugendlichen die Möglichkeit, erste Tricks zu erlernen. Unter professioneller Anleitung trainieren wir Grundtechnik, Gleichgewicht und Koordination. Die Teilnehmenden lernen zudem die Skate-Kultur kennen und verstehen deren Werte und Geschichte.

Wann: 9:30 - 14:30 Uhr

Wer: ab 11 Jahren

Referent: Benjamin Staffler

Preis: 20 € KUBA Mitgliedschaft

Anmeldung: bis 24.04.'26

Info: Plätze begrenzt



Jugend- und Kulturzentrum KUBA VFG



Anmeldung: info@kuba-kaltern.it



www.kuba-kaltern.it

16.05.'26

Stickworkshop

kreativ sein mit
Nadel und Faden



Entdecke dein kreatives Potenzial beim Stickworkshop für Jugendliche bei uns im KUBA! Gemeinsam üben wir einfache Techniken, gestalten coole Muster und fertigen eigene, individuelle Sticks. Keine Vorkenntnisse nötig. Am Ende nimmst du dein selbstgefertigtes Unikat mit nach Hause.

Wann: 9:30 - 14:30 Uhr

Wer: ab 11 Jahren

Referentin: Romina Ilmer

Preis: 20 € Materialkosten

+ 20€ KUBA Mitgliedschaft

Anmeldung: bis 30.04.'26

Info: Plätze begrenzt

27.05.'26

Ping-Pong Turnier

Turnierfieber am Tisch

In spannenden Matches kämpfen junge Talente um jeden Punkt und lernen dabei wertvolle Spieltaktiken. Egal, ob Anfänger oder fortgeschritten, bei uns zählt der Spaß am Spiel. Zeigt euer Können und lasst euch von der Turnieratmosphäre mitreißen. Wir freuen uns auf viele spannende Ballwechsel und unvergessliche Momente auf dem Tisch!

Wer: ab 11 Jahren

Anmeldung: direkt bei den Jugendarbeiter*innen



Sommer 2026

Anmeldung

für die Angebote im Jugend- und Kulturzentrum KUBA

Die Anmeldung zu unseren verschiedenen Angeboten kann ganz einfach über die kidscamps Kaltern Homepage gemacht werden. Bitte gebt am Anmeldetag die Informationen korrekt ein und überlegt euch vorab, welche Zeiträume ihr buchen möchtet. Wir freuen uns sehr über eure Anmeldungen und sind gespannt, was uns im Sommer alles erwarten wird.

Auf unserer Homepage können vor Projektbeginn die Elternbriefe mit einer Programmübersicht zu den jeweiligen Angeboten gelesen und heruntergeladen werden.

Voraussetzung für die Anmeldung ist eine KUBA-Mitgliedschaft, welche ab Januar 2026 angesucht werden kann.

Anmeldetag: 07.02.'26 um 9 Uhr

Anmeldung: über die Homepage <https://kaltern.kidscamps.it/>

Infos: www.kuba-kaltern.it/sommerprojekte

Kontakt: 0471 964691 oder info@kuba-kaltern.it



KUBA Kochkurs



Sommer 2026
für Mittelschüler*innen

Kochspaß im Sommer



Wir entdecken die bunte Welt der KUBA-Küche: In diesem Kurs schnippeln, kneten und braten die jungen Kochfans mit unserem Jugendarbeiter Phil. Gemeinsam bereiten wir täglich ein schmackhaftes Rezept zu, das natürlich im Anschluss auch probiert und verspeist wird. Zudem werden hilfreiche Tipps rund um die Lebensmittelpyramide und die Zubereitung von Speisen besprochen.

- 22.06. bis 26.06.2026

Wann: 8:30 – 13:30 Uhr

Wer: ab 11 Jahren

Preis: 80 € + 20 € KUBA Mitgliedschaft

Anmeldung: über die Homepage <https://kaltern.kidscamps.it/> ab 07.02.'26 um 9 Uhr



gefördert von / sostenuto da
AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL
Familienagentur
PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Agenzia per la famiglia

KUBA Kolonie

Sommer 2026
für Grundschüler*innen

acht Wochen voller Spiel, Spaß und Sonnenschein



Eine abwechslungsreiche Zeit mit Freund*innen erleben, Neues entdecken und gemeinsam lachen. Im Mittelpunkt stehen kreative Spiele und aufregende Erlebnisse, die jeden Tag zu etwas Besonderem machen. Jede Woche warten zwei Ausflüge auf die Kinder, bei denen wir schwimmen gehen, die Umwelt entdecken und spannende Abenteuer erleben. Freie Spielzeiten im KUBA-Garten wechseln sich mit geführten Aktivitäten ab, sodass Raum für Fantasie bleibt und jedes Kind sich individuell entfalten kann. Gemeinsam genießen wir sonnige Tage, bauen Freundschaften auf und sammeln unvergessliche Eindrücke.

- 29.06. bis 03.07.2026
- 06.07. bis 10.07.2026
- 13.07. bis 17.07.2026
- 20.07. bis 24.07.2026
- 27.07. bis 31.07.2026
- 03.08. bis 07.08.2026
- 10.08. bis 14.08.2026
- 17.08. bis 21.08.2026



Wer: Schüler*innen der 1. bis 5. Grundschule

Wo: im Jugend- und Kulturzentrum KUBA

Preis: 80 € pro Woche + 20 € KUBA Mitgliedschaft

Anmeldung: über die Homepage <https://kaltern.kidscamps.it/> ab 07.02.'26 um 9 Uhr



gefördert von / sostenuto da

KUBA im Wald

Sommer 2026
für Grundschüler*innen

Entdeckung, Spiel und Natur im Altenburger Wald

Erlebe sieben aufregende Wochen voller Abenteuer, Spiel und Natur im Wald. Hier können Freundschaften wachsen, Neues entdeckt und jede Menge gelacht werden. Im Mittelpunkt stehen kreative Spiele, spannende Wald-Erlebnisse und kleine Forscherreisen, die jeden Tag zu etwas Besonderem machen. Jede Woche warten zwei abwechslungsreiche Ausflüge darauf, entdeckt zu werden. Gemeinsam genießen wir sonnige Tage, lernen respektvoll mit der Natur umzugehen und schaffen bleibende Erinnerungen.

- 06.07. bis 10.07.2026
- 13.07. bis 17.07.2026
- 20.07. bis 24.07.2026
- 27.07. bis 31.07.2026
- 03.08. bis 07.08.2026
- 17.08. bis 21.08.2026
- 24.08. bis 28.08.2026



Wer: Schüler*innen der 1. bis 5. Grundschule

Wo: Altenburger Wald - Alte Boccia bahn

Preis: 80 € pro Woche + 20 € KUBA Mitgliedschaft

Anmeldung: über die Homepage <https://kaltern.kidscamps.it/> ab 07.02.'26 um 9 Uhr



gefördert von | sostenuuto da
AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL
Familienagentur
PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Agenzia per la famiglia

Äktschn & Fun

Sommer 2026 für Mittelschüler*innen

unterwegs zahlreiche Abenteuer erleben und gemeinsam Neues entdecken

Jeder Turnus dauert zwei Wochen und bietet ein abenteuerreiches Programm mit vielen spannenden Ausflügen. Täglich geht es mit dem Kleinbus zu neuen Zielen, um zahlreiche Erfahrungen zu sammeln, den Teamgeist zu stärken, Spaß zu haben und die Natur zu entdecken. Jugendliche können an einem der drei Turnusse teilnehmen.

- **1. Turnus:** 06.07. bis 10.07.2026 - 13.07. bis 17.07.2026
- **2. Turnus:** 20.07. bis 24.07.2026 - 27.07. bis 31.07.2026
- **3. Turnus:** 10.08. bis 14.08.2026 - 17.08. bis 21.08.2026



Wer: Mittelschüler*innen der 1. bis 3. Klasse

Treffpunkt: Jugend- und Kulturzentrum KUBA

Preis: 160 € pro Turnus + 20€ KUBA Mitgliedschaft

Anmeldung: über die Homepage <https://kaltern.kidscamps.it/> ab 07.02.'26 um 9 Uhr



gefördert von / sostenuto da



KURA

Kontakt

Jugend- und Kulturzentrum VFG

Kontakt

-  Bahnhofstraße 3 Kaltern
-  0471 964691
-  info@kuba-kaltern.it
-  www.kuba-kaltern.it

für die Anmeldungen:

Anmeldung: an info@kuba-kaltern.it

Anmeldung Sommerprojekte: über <https://kaltern.kidscamps.it/>

Öffnungszeiten

Büro

Montag	9:00 - 12:00 Uhr
Dienstag	9:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	9:00 - 12:00 Uhr
Freitag	9:00 - 12:00 Uhr

Jugendtreff

Montag	15:00 - 19:00 Uhr
Dienstag	15:00 - 20:00 Uhr
Mittwoch	15:00 - 22:00 Uhr
Donnerstag	15:00 - 19:00 Uhr
Freitag	15:00 - 19:00 Uhr